

**Про ваш
скринінговий тест
шийки матки
(мазок)**

**Пройти скринінг може
врятувати вам життя**

**Зупиніть
рак перед
початком**



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

Ця листівка розповідає вам про рак шийки матки та скринінг шийки матки NHS.

Скринінг шийки матки
може запобігти раку
шийки матки.

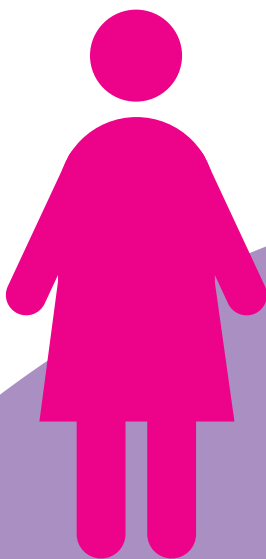
Будь-хто у віці від 25 до
64 років, хто має шийку
матки, може пройти
скринінг.

Рак шийки матки
викликається вірусом
папіломи людини
(ВПЛ).

Більшість результатів є нормальними.

Іноді знадобиться зробити більше тестів.

Проходити скринінг може врятувати вам ЖИТТЯ.



Що таке рак шийки матки?

Рак шийки матки – це рак, який може знаходитися в будь-якому місці шийки матки. Щорічно в Уельсі реєструється близько 160 нових випадків раку шийки матки. Це найпоширеніший рак у жінок у віці до 35 років. Скринінг шийки матки може запобігти розвитку раку шийки матки або виявити його на ранній стадії.

Практично всі випадки раку шийки матки викликані вірусом під назвою вірус папіломи людини (ВПЛ). Це дуже поширений вірус, який більшість людей матимуть у певний час протягом свого життя.

ВПЛ поширюється при контакті «шкіра до шкіри». При ВПЛ в шийці матки це відбувається через статевий контакт з людиною будь-якої статі. Це може бути повноцінним сексом, оральним сексом, дотиком до статевих органів або обміном секс-іграшками. Ви або ваш партнер могли б мати ВПЛ протягом деякого часу, не знаючи про це.

Тільки окремі види ВПЛ викликають рак шийки матки. Їх називають типами підвищеного ризику. Ці типи ВПЛ можуть призвести до того, що клітини на вашій шийці матки зміняться, і ці зміни можуть перерости в рак шийки матки.

Чи можна лікувати ВПЛ?

Лікування для позбавлення від ВПЛ не існує. У більшості людей їх імунна система буде боротися з вірусом. Більшість видів раку шийки матки довго розвиваються. Раннє лікування змін клітин означає, що раку шийки матки можна запобігти.

Що таке скринінг шийки матки?

Скринінг шийки матки також відомий як аналіз мазка. Скринінговий тест шийки матки (мазок) буде шукати типи ВПЛ з високим ризиком, які можуть викликати зміни клітин. Виявивши зміни клітин на ранній стадії, скринінг може запобігти розвитку раку шийки матки.

Жінок у віці від 25 до 64 років регулярно запрошують на скринінг шийки матки кожні п'ять років.

Якщо ви не ідентифікуєте себе як жінка або є трансгендером, у віці від 25 до 64 років і маєте шийку матки, ви можете пройти скринінг шийки матки, але ми, можливо, не зможемо вас запросити. Вам потрібно буде домовитися про скринінг з лікарем або клінікою.

Ваш лист попросить вас записатися на прийом. Ви можете пройти скринінг шийки матки в клініці лікаря або в деяких клініках сексуального здоров'я. Якщо ви хочете, щоб вас побачила жінка-медсестра або лікар, ви можете запитати, бронюючи зустріч.

Про тест

Скринінговий тест шийки матки (мазок) займає всього близько п'яти хвилин і зазвичай проводиться медсестрою в окремій кімнаті. Спробуйте записатися на прийом, коли у вас не буде місячних.

Вам потрібно буде зняти нижню білизну з талії вниз.

Вам потрібно буде лягти на спину на кушетку із зігнутими колінами і відкритими ногами.

Медсестра обережно введе дзеркало (медичний інструмент) у вашу піхву, щоб вони могли бачити вашу шийку матки.

Потім вони обережно вичісують клітини з шийки матки за допомогою м'якої щітки.

Клітини будуть перевірені на ВПЛ високого ризику. Якщо буде виявлено ВПЛ з високим ризиком, зразок буде розглянуто на предмет зміни клітин.

Тест не повинен бути болючим, але іноді він може бути неприємний. Повідомте людині, яка проводить ваш тест, якщо це дуже боляче. Зупинити тест можна в будь-який момент.

Після тесту може спостерігатися легка кровотеча. Це може бути нормальним явищем і не означає, що щось не так.

- **Може бути нормальним відчувати себе ніяково через скринінг шийки матки, особливо на першому прийомі. Пам'ятайте, ваша медсестра щодня проводить скринінгові тести.**
- **Якщо ви ніколи не займалися сексом, поговоріть зі своєю медсестрою-практиком, щоб допомогти вам вирішити, чи хочете ви пройти скринінг.**
- **Навіть якщо у вас давно не було ніякої сексуальної активності, все одно важливо пройти скринінг.**
- **Ви все ще можете заразитися ВПЛ, якщо у вас є тільки один сексуальний партнер.**
- **Ви можете взяти когось із собою для підтримки.**

Ваш результат

Ви отримуєте лист про результати пошту протягом чотирьох тижнів після проведення скринінгу шийки матки. Ваш результат також буде направлений до лікаря. Нижче перераховані можливі результати первинного скринінгу ВПЛ:

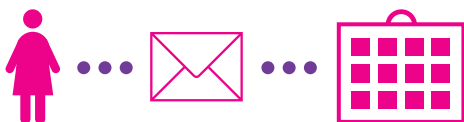
9 з 10 результатів показують відсутність високого ризику ВПЛ



Не виявлено ВПЛ з високим ризиком (негативний на ВПЛ)

Це обнадійливий результат, і ви маєте дуже низький ризик розвитку раку шийки матки. Через п'ять років ми запросимо вас на ще один звичайний скринінговий тест відповідно до вказівок Великобританії.

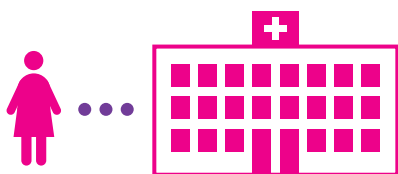
Виявлено ВПЛ високого ризику (позитивний на ВПЛ), але зміни клітин відсутні



Якщо у вас ВПЛ з високим ризиком, ми розглянемо ваш зразок на предмет зміни клітин. Якщо змін клітин не виявлено, вас запросять на ще один тест через 12 місяців. Це пов'язано з тим, що більшість людей самостійно очистять вірус протягом двох років.

Якщо ви продовжуєте позитивний тест на ВПЛ протягом трьох щорічних скринінгових тестів шийки матки (мазок); Ми запросимо вас на кольпоскопію, щоб перевірити вашу шийку матки, навіть якщо у вас немає змін клітин.

Виявлено ВПЛ високого ризику (позитивний на ВПЛ) та зміни клітин



Якщо у вас високий ризик ВПЛ і зміни клітин, ми направимо вас до спеціалізованої клініки під назвою Кольпоскопія у вашій місцевій лікарні. Кольпоскопія – це більш уважний огляд вашої шийки матки.

Неадекватний результат

Це означає, що лабораторія не змогла дати достовірний результат. Скринінговий тест потрібно буде повторити через три місяці.

Якщо у вас є які-небудь питання, або ви турбуєтеся про свій результат, зверніться до скринінг шийки матки Уельсу або до людини, яка проводила ваш тест.

Важлива інформація про скринінг шийки матки.



Переваги

Скринінг шийки матки може врятувати життя, запобігаючи розвитку раку шийки матки.



Скринінг щороку рятує близько 5,000 життів у Великобританії.



Скринінг може вловлювати зміни у ваших клітинах, навіть якщо ви виглядаєте і відчуваєте себе здоровим.

Скринінг не запобігає всім ракам шийки матки.



Ризики



Ви можете турбуватися про те, що ідете на скринінг шийки матки, поговоріть зі своїм лікарем або медсестрою про підтримку.



Деякі стаціонарні методи лікування зміни клітин можуть вплинути на майбутню вагітність.

Які симптоми раку шийки матки?

Ранній рак шийки матки часто не має симптомів. Ви повинні повідомити свого лікаря, якщо у вас є щось із наступного, навіть якщо у вас був звичайний скринінговий тест:

- Кровотечі між місячними, під час або після сексу або після менопаузи (після того, як місячні припинилися).
- Незвичайні виділення з піхви.
- Біль під час сексу, або в нижній частині живота, або в спині.

Паління і ризик раку шийки матки

Паління подвоює ризик розвитку раку шийки матки.

За безкоштовною допомогою кинути палити телефонуйте:

Команда з питань паління та добробуту Університету Хюел Да за номером

0300 303 9652

Гелп Мі Квіт за номером **0800 085 2219**
або відвідайте

www.helpmequit.wales

Додаткова інформація

Якщо у вас виникли запитання щодо скринінгу шийки матки, будь ласка, зв'яжіться з місцевим середнім та західним скринінговим офісом за номером **01792 940940** або відвідайте:

www.phw.nhs.wales/cervical-screening

Це ваш вибір, проходити скринінг чи ні. Якщо ви вирішите, що більше не хочете отримувати запрошення, ви можете відмовитися, звернувшись до місцевого скринінг відділу.

Відвідайте веб-сайт скринінг шийки матки в Уельсі, щоб отримати інформацію про:

- **Що станеться з вашим аналізом після перевірки.**
- **Як ми використовуємо інформацію про пацієнтів безпечно та надійно.**

Для отримання додаткової інформації та підтримки відвідайте:

Джо Трест раку шийки матки

www.jostrust.org.uk