

Информация о скрининге на цитологию шейки матки (мазок)

Прохождение анализа
на цитологию может
сохранить вам жизнь

Предотвратите
образование
рака



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

**Данная памятка
содержит информацию о
раке шейки матки и
скрининге на цитологию.**

**Анализ на цитологию
шейки матки может
предотвратить рак
шейки матки.**

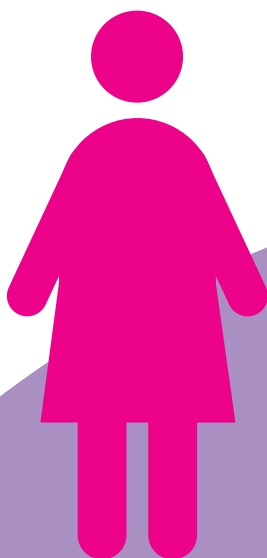
**Анализ на цитологию
шейки матки
рекомендуется лицам в
возрасте от 25 до 64 лет.**

**Рак шейки матки
развивается под
воздействием вируса
папилломы человека
(ВПЧ).**

**Большинство людей
получают нормальный
результат.**

**Иногда требуется пройти
дополнительные анализы.**

**Прохождение скрининга
на цитологию может
сохранить вам жизнь.**



Что такое цервикальный рак?

Цервикальный рак – это рак шейки матки. Каждый год в Уэльсе регистрируется около 160 новых случаев рака шейки матки. Это самый распространенный вид рака у женщин моложе 35 лет. Анализ на цитологию шейки матки может предотвратить развитие рака шейки матки или диагностировать его на ранней стадии.

Рак шейки матки почти всегда вызывается вирусом папилломы человека (ВПЧ). Это очень распространенный вирус, которым заражается большинство людей в тот или иной период своей жизни.

ВПЧ передается при контакте с кожей инфицированного человека. При раке шейки матки ВПЧ передается через сексуальный контакт с человеком любого пола. Вирусом можно заразиться как через половой акт, так и через оральный секс, прикосновение к половым органам или совместное использование секс-игрушек. Человек может быть инфицирован ВПЧ длительное время, не зная об этом.

Только некоторые типы ВПЧ вызывают рак шейки матки. Это типы ВПЧ высокого риска, которые могут вызвать изменения клеток шейки матки, что может привести к развитию цервикального рака.

Можно ли лечить ВПЧ?

Лечения, способного избавить человека от ВПЧ, не существует. Иммунная система большинства людей способна сама справиться с вирусом. Большинство типов рака шейки матки развивается в течение длительного времени. Лечение на ранних стадиях изменения клеток может предотвратить цервикальный рак.

Что такое скрининг на цитологию шейки матки?

Скрининг на цитологию шейки матки также известен как анализ мазка. С помощью скрининга на цитологию шейки матки (мазка) можно определить типы ВПЧ высокого риска, которые вызывают изменения в клетках. Раннее обнаружение изменений в клетках с помощью скрининга может предотвратить развитие рака шейки матки.

Женщин в возрасте от 25 до 64 лет регулярно приглашают на скрининг каждые пять лет.

Если вы в возрасте от 25 до 64 лет и имеете шейку матки, но не идентифицируете себя как женщина или являетесь трансгендером, вы можете проходить скрининг. Возможно, что вы не получите приглашение на скрининг, поэтому вам необходимо самостоятельно записаться к врачу или в клинику.

В письме вам будет предложено записаться на прием. Вы можете записаться на цервикальный скрининг к своему врачу по месту жительства или в клинику сексуального здоровья. Если вы предпочитаете, чтобы вас приняла медсестра или врач женского пола, вы можете попросить об этом при записи на прием.

О мазке

Анализ на цитологию шейки матки (мазок) занимает всего около пяти минут и обычно проводится медсестрой в отдельном кабинете. Постарайтесь записаться на прием, когда у вас нет месячных.

Вам нужно будет снять нижнее белье.

Вам нужно будет лечь на спину на кушетку, согнуть ноги в коленях и раздвинуть ноги.

Медсестра осторожно введет гинекологическое зеркало (медицинский инструмент) во влагалище, чтобы можно было видеть шейку матки.

Затем с помощью мягкой щеточки она аккуратно соберет клетки с шейки матки.

Клетки будут проверены на наличие ВПЧ высокого риска. Если будет обнаружен ВПЧ высокого риска, то анализ будет проверен на наличие изменений в клетках.

Процедура не должна быть болезненной, но иногда может вызывать дискомфорт. Скажите медсестре, если вам будет очень больно. Вы можете остановить процедуру в любое время.

У вас может быть легкое кровотечение после процедуры. Это нормально и не означает, что что-то не так.

- **Ощущение неловкости при сдаче анализа на цитологию вполне естественно, особенно если вы пришли на мазок в первый раз. Стоит помнить, что медсестра ежедневно проводит такие процедуры.**
- **Если вы еще не начинали половую жизнь, обсудите с медсестрой, нужно ли вам проходить скрининг.**
- **Даже если вы давно не вступали в половые отношения, вам все равно необходим скрининг.**
- **Инфицирование ВПЧ возможно, даже если у вас только один сексуальный партнер.**
- **Вы можете попросить кого-нибудь пойти с вами вместе на прием для поддержки.**

Результат анализа

Вы получите результат анализа по почте в течение четырех недель после прохождения скрининга шейки матки. Результат анализа будет также отправлен вашему врачу. Ниже перечислены возможные результаты первичного скрининга на ВПЧ:

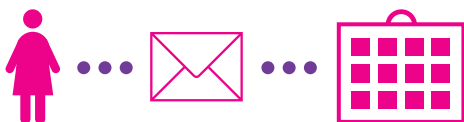
9 из 10 результатов показывают отсутствие ВПЧ высокого риска



ВПЧ высокого риска не обнаружен (ВПЧ отрицательный)

Этот обнадеживающий результат означает, что у вас очень низкий риск возникновения рака шейки матки. Вас пригласят на следующий плановый скрининг через пять лет в соответствии с рекомендациями в Великобритании.

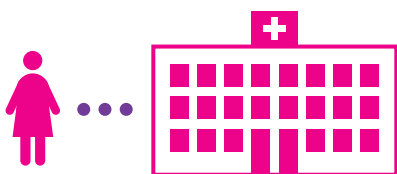
Обнаружен ВПЧ высокого риска (ВПЧ положительный), но без изменений в клетках



Если у вас обнаружен ВПЧ высокого риска, то материал проверяется на наличие изменений в клетках. Если изменений в клетках нет, то вас пригласят на повторный скрининг через 12 месяцев. Это связано с тем, что у большинства людей вирус проходит сам в течение двух лет.

Если результат скрининга шейки матки (мазка) продолжает показывать положительный результат на ВПЧ в течение трех лет, вас пригласят на кольпоскопию, чтобы проверить шейку матки, даже если у вас не обнаружены изменения клеток.

Обнаружен ВПЧ высокого риска (ВПЧ положительный) с изменениями в клетках.



Если у вас обнаружен ВПЧ высокого риска (ВПЧ положительный) с изменениями в клетках, вы получите направление в больницу на кольпоскопию. Кольпоскопия – это более тщательное обследование шейки матки.

Неадекватный результат

Это означает, что в лаборатории не смогли дать достоверный результат. Нужно будет пройти повторный анализ на цитологию через три месяца.

Если у вас есть вопросы или беспокойства по поводу результата скрининга, обращайтесь в «Cervical Screening Wales» или к врачу, который брал анализ.

Важная информация о скрининге шейки матки.



Преимущества

Анализ на цитологию шейки матки может спасти вам жизнь, предотвратив развитие рака шейки матки.

Благодаря скринингу в Великобритании ежегодно сохраняют свою жизнь около 5,000 человек.

По результатам скрининга могут быть обнаружены изменения в клетках, даже если вы прекрасно себя чувствуете и выглядите совершенно здоровыми.

Не все формы рака шейки матки можно предупредить благодаря скринингу.



Риски

Если вас беспокоит прохождение анализа на цитологию, поговорите с врачом или медсестрой.

Некоторые виды амбулаторного лечения при обнаруженных изменениях в клетках могут повлиять на будущую беременность.

Каковы симптомы рака шейки матки?

Рак шейки матки на ранней стадии часто протекает бессимптомно. Даже если у вас был хороший результат скрининга, обязательно обратитесь к врачу, если обнаружите следующие симптомы:

- Кровотечение между месячными, во время или после секса, или после менопаузы (после прекращения менструальных циклов).
- Необычные выделения из влагалища.
- Боль во время секса, или боль в нижней части живота или спины.

Курение и риск развития рака шейки матки

Курение вдвое увеличивает риск развития рака шейки матки.

Для получения бесплатной помощи по борьбе с курением звоните:

в отдел по борьбе с курением при совете здравоохранения Хауэл Дда по телефону **0300 303 9652**

в организацию «Help Me Quit» по телефону **0800 085 2219** или посетите сайт

www.helpmequit.wales

Дополнительная информация

С вопросами о скрининге на цитологию шейки матки обращайтесь в отделение скрининга на территории Среднего и Западного регионов по телефону **01792 940940** или на сайт:

www.phw.nhs.wales/cervical-screening

Проходить анализ на онкоцитологию или нет – ваш выбор! Если вы не хотите получать приглашения на скрининг в будущем, сообщите об этом в отделение скрининга по месту жительства.

На сайте «Cervical Screening Wales» можно получить следующую информацию:

- **Что происходит с анализом после скрининга.**
- **Насколько безопасно и надежно мы обрабатываем ваши личные данные.**

Для получения дополнительной информации и поддержки посетите:

Фонд по борьбе с цервикальным раком от Джо:

www.jostrust.org.uk